



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja
Evropa investira v podeželje



Projekt JEM LOKALNO – VABILO NA DELAVNICE!

O projektu »Jem lokalno« verjetno veste že dosti, saj smo vas sproti obveščali o aktivnostih in rezultatih, ki smo jih v projektu že dosegli. Do konca šolskega leta nas čakajo pomembne naloge, ki jih želimo izvesti. Ena takih je izvedba teoretičnih delavnic za starše, ki jih bodo izvajali predavatelji iz Zavoda za zdravstveno varstvo iz Murske Sobote, in ki vam bodo skušali približati pomen zdravega prehranjevanja vaših otrok. Praktični del bo zajemal prikaz zdrave priprave jedi, ki jih lahko z nepravilno pripravo in kuho povsem uničimo ali celo naredimo škodljive.

Delavnice se bodo izvajale na obeh osnovnih šolah v občini ter vrtcu Manka Golarja. Projekt bomo zaključili na Osnovni šoli Gornja Radgona 22. aprila z delavnicami ter zaključno konferenco. Starši boste posebej vabljeni s strani vključenih institucij.

Naslednja naloga je izvedba kreativnih interaktivnih delavnic za otroke, v katerih si bodo otroci pripravljali »svoj zajtrk« ter »vlagali lokalno pridelano sadje in zelenjavo v kozarce«.

Pa še nekaj referenc predavateljev! Na teoretičnih delavnicah bomo prisluhnili prim.mag. Branislavi Belović, dr. med., priznani strokovnjakinji in specialistki socialne medicine, avtorici inovativnih programov promocije zdravja in mnogih kuharskih priročnikov, ter Gordani Toth, strokovni svetovalki vrtcem in šolam pri pripravi jedilnikov. Praktične delavnice bo vodil in usmerjal kuhar g. Jaka Polajžer, organizator poslovanja v gostinstvu in turizmu, z večletnimi izkušnjami pri izvajanju praktičnih delavnic priprave jedi v okviru projekta *Živimo zdravo* in izobraževanj kuharjev, zaposlenih v šolah in vrtcih. Obenem je tudi član Elektroluxove profesionalne kuharske akademije in član Društva kuharjev Slovenije. Spremljate pa ga lahko tudi na raznih televizijskih programih. Torej, dovolj referenc, da lahko z zadovoljstvom trdimo, da bodo delavnice poučne, zanimive in predvsem koristne za naše nadebudneže in za nas same.

Datumi izvajanja delavnic za starše:

OŠ GORNJA RADGONA

Delavnice	Datum izvedbe
1. Pomen eko in lokalno pridelane hrane	22. 4. 2013
2. Pomen zdravega prehranjevanja otrok in šolarjev	22. 4. 2013
3. Praktični prikaz priprave zdravih jedi	22. 4. 2013

OŠ dr. A. TRSTENJAKA NEGOVA

1. Pomen eko in lokalno pridelane hrane	23. 4. 2013
2. Pomen zdravega prehranjevanja otrok in šolarjev	25. 3. 2013
3. Praktični prikaz priprave zdravih jedi	23. 4. 2013

VRTEC MANKA GOLARJA GORNJA RADGONA

1. Pomen eko in lokalno pridelane hrane	18. 4. 2013
2. Pomen zdravega prehranjevanja otrok in šolarjev	18. 4. 2013
3. Praktični prikaz priprave zdravih jedi	18. 4. 2013

Občanke in občane vljudno vabimo, da se udeležite delavnic, ki bodo namenjene staršem, tudi babicam in dedkom, ter prispevate svoje znanje, saj s tem oplemenitite tudi naše znanje. Izkoristite to priložnost! Delavnice bodo brezplačne!

Informacije o projektu so na voljo v javnem zavodu PORA Gornja Radgona (info@pora-gr.si), na spletni strani zavoda (www.pora-gr.si).