



NOVIČNIK TIC GORNJA RADGONA

OBVESTILA COVID-19

Aktualna obvestila o uvajanju in sproščanju izrednih covid ukrepov, najpogostejša tozadevna vprašanja občanov, odgovori nanje in pojasnila so objavljena na spletni strani [Občine Gornja Radgona](#).

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

Telesna dejavnost pozitivno vpliva tudi na duševno zdravje ...

... in izboljšuje:

Vsak aktiven korak izboljša razpoloženje in energijo ter zmanjša slabo počutje, napetost in utrujenost.

Vsak korak šteje!

Kako s telesno dejavnostjo izboljšati zdravje?

- Bodimo aktivni v dobri družbi in v naravi ali okolju, kjer se dobro počutimo.
- Izberimo si primerno dejavnost, ki nas veseli.
- Izvajamo dejavnosti pri katerih poleg mišic »migajo« tudi možgani (primer: ples).
- Poskrbimo za kakovosten ter dovolj dolg spanec in počitek.
- Vadimo v okviru svojih zmožnosti in počutja, ne lenarimo in ne pretiravamo.
- Uporabimo sproščujočo glasbo, če nas ta veseli.
- V uravnoteženo vadbo vključujemo različne oblike vadb.
- Prekinjamo sedenje z vmesnimi vstajaji in aktivnostmi.
- Postavimo si realne cilje, ki jih želimo doseči.

Aktiven življenjski slog izboljšuje duševno zdravje.

ZARADI ZAŠČITNIH UKREPOV ZA ZAJEZITEV EPIDEMIJE SO TUDI NAŠE USTANOVE V TEH DNEH ZAPRTE.
DO PONOVRNEGA ODPRTJA OSTAJAMO Z VAMI V STIKU PREK SPLETA IN NA SOCIALNIH OMREŽJIH, KJER DELIMO IN ODKRIVAMO NAVDIHUJOČE POZITIVNE VSEBINE IZ NAŠEGA OŽJEGA IN ŠIRŠEGA PODROČJA.



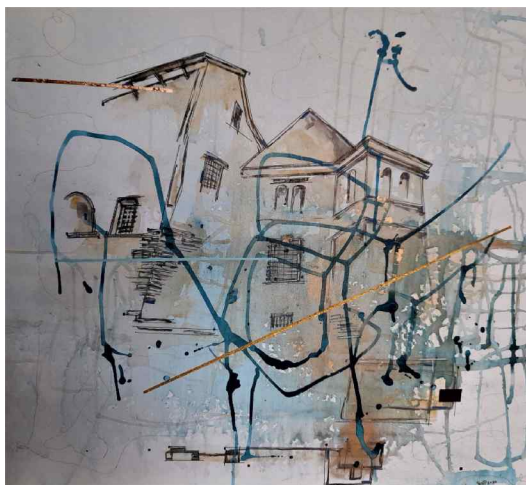
ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA SODELOVANJE



OBELEŽITEV SLOVENSKEGA KULTURNEGA PRAZNIKA 2021

Obeležitev slovenskega kulturnega praznika letos najverjetneje v klasični obliki ne bo možna. Zato želimo pripraviti posebno virtualno izvedbo. Literarne, glasbene, plesne, performerske ustvarjalce in poustvarjalce vseh generacij vabimo, da sodelujejo s svojim prazničnim posnetkom, ki nam ga do konca januarja pošljete na info@tic-radgona.si.

Podrobnosti izveste [tukaj](#).



GRADOVI KRALJA MATJAŽA

V 15. stoletju je negovsko utrdbo za nekaj kratkih let zavzel tudi Mathias Corvinus, po domače kralj Matjaž. **Tradicionalna prireditev 29. Gradovi kralja Matjaža bo letos potekala po vsej Črni, po celotni Koroški, po vsej Sloveniji in tudi po vsem svetu.** Vse graditelje in ustvarjalce organizatorji namreč vabijo, da se vključite v prireditev in ustvarite svoj grad za kralja Matjaža. Predlagajo, da zgradite sneženi ali ledeni grad na svojem dvorišču, travniku, v parku... Lahko pa izdelate svoj grad iz drugih materialov, recimo iz kartonskih škatel, embalaže, papirja, plastike, kock ... Svoj grad lahko tudi narišete na papir, na platno, karton ali steno... Akcija se zaključi 31. januarja 2021 z razglasitvijo najuspešnejših.

Več podrobnosti preberite [tukaj](#).

ZGODBA IZ NAŠE ULICE

Ta zimski čas je še posebej naklonjen pripovedovanju in izmenjavi anekdot. Zaupajte nam svojo in jo delite.

Z drobnimi veselji si lepšajmo to posebno obdobje, ki bo minilo, kakor vse drugo. Ostale pa bodo zgodbe.

Več o priložnosti za vašo zgodbo

Dodaj svojo zgodbo

Add your story

Gib deine Geschichte dazu

Te police so namenjene tebi. Prinesi svoje predmete, fotografije, dokumente, zapiši spomine, svoje lastne zgodbe in skupaj z muzejem dopolni zgodbo Gornje Radgone in njene okolice.

preberite [tukaj](#).

ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA RAZVEDRILO

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE TISA
Plan aktivnosti Večgeneracijskega centra Pomurja
JANUAR 2021

DATUM	PRIČETEK	TEMA	LOKACIJA
torok, 12.1.2021	ob 17.00	Center za krepitev zdravja Gornja Radgona in Pomen preobretive za zdravje in predstavitev zdravega načina življenja ter aktivnosti CKZ v času epidemije	online preko aplikacije ZOOM
sreda, 20.1.2021	ob 17.00	Koraki do priprave najboljših Vitoline zelenjavno mesne mineštre z Darinko	online preko aplikacije ZOOM
vsak ponedeljek in četrtek	od 8.30 do 9.30	RAZBIVANJE (telesne vaje, tibetanske, pilates in druge aktivnosti)	Sportni center Trate ali Tševodnica Partizan (se ne izvaja do pretekla)
vsak delovni dan	od 13.00 do 15.00	MOŽNOST UPORABE RAČUNALNIKA	Zavod VITICA, Gornja Radgona (se ne izvaja do pretekla)
vsak delovni dan	od 13.00 do 15.00	NEFORMALNO DRUŽENJE (kah, karta, domsko in družabne igre)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (se ne izvaja do pretekla)

Glede na razglasitev epidemije z dne 19. 10. 2020 do nadaljnjega z upoštevanjem previdnih ukrepov
za prehodne dni kono aktivnosti VSC za mesec januar 2021 izvaja na daljavo skladno s vsami
aktualnimi priporočili in ukrepi za zaščito širjenja COVID-19. Povezavo do spletnega predavanja
prejmete po mailu pred terminom izvedbe.

Zagotavljamo svetovanje in informiranje preko elektronske pošte info@vitica.si ali
zavod.vitica@upr.gov.si ter preko telefonske številke 051 695 100 ali 02 561 15 20 in v nujnih primerih
tudično ob upoštevanju vseh varnostnih ukrepov s predhodno najavo.

Projekt podpirajo:
Mestna občina Murška Sobota,
Občina Spilavec, občina Šalovci in
Občina Gornja Radgona

AKTIVNOSTI ZAVODA VITICA V JANUARJU 2020

V tem mesecu pripravlja Zavod VITICA zopet dve zanimivi spletni predstavitvi.

V sredo, 20. 1. 2021 ob 17. uri z Darinko prek spletne aplikacije ZOOM: **Koraki do priprave najboljših zelenjavno mesne mineštre.**

Folklorna zima Jskd

14. januar	Dr. Tomaž Simetinger	Mrtvaški ples	19.00-19.45
	Janez Jacf	Srednjeveške instrumentalne glasbene prakse na Slovenskem	19.45-20.30
21. januar	Dr. Urša Šivic	Petje na tretko	19.00-19.45
	Dr. Tomaž Simetinger	Plesna kultura na Dolenjskem v 2. polovici 19. stoletja	19.45-20.30
28. januar	Dr. Drago Kunej	Stare gramofonske plošče: kako je zvenela ljudska glasba?	19.00-19.45
	Bratko Bibič	Harmonika za butalce: O fenomenu harmonike	19.45-20.30

Prijava na posamezni sklop ZOOM predavanj je mogoča prek priložene povezave.
Več informacij: anja.strel@jskd.si ali www.jskd.si

FOLKLORNA ZIMA

JSKD je pripravil niz zanimivih spletnih predavanj o glasbi in plesu v preteklosti.

V četrtek, **21. 1. 2021 ob 19.00** bo preko ZOOM aplikacije dr. Urša Šivic predstavila **Petje na tretko**, zatem **ob 19.45** pa še dr. Tomaž Simetinger **Plesno kulturo na Dolenjskem v 2. polovici 19. stoletja**.

Podrobnosti najdete [tukaj](#).

Razstava del, nastalih na
Mini likovni koloniji Pomurja
na temo
UTRIP SVOBODE
Galerija Doma kulture Gornja Radgona,
od 3. decembra 2020 do začetka januarja 2021.
Virtualna otvoritev razstave
3. december 2020, ob 18. uri

Jskd
KULTURNI

UTRIP SVOBODE

Likovna dela, ki so jih ustvarili udeleženci Mini likovne kolonije Pomurja, so razstavljeni v galeriji Doma kulture Gornja Radgona do začetka januarja 2021.

Posnetek virtualnega odprtja si lahko ogledate [tukaj](#).

Do ponovnega odprtja kulturnih ustanov je razstava na ogled prek spleta.

Vstopite [tukaj](#).

JAVNI ZAVOD
KNJIŽNICA
GORNJA RADGONA
z vami že 60 let

Moja knjižnica
ODPRTO

pon., sr., čet., pet: 8:00 - 18:00
torek: 7:00 - 15:00
24. 12. 2020: 8:00 - 13:00
31. 12. 2020: zaprto

Brezkontaktna izposoja in vračilo gradiva.
02 564 88 42, info@ku-radgona.si

NI PROSTEGA DOSTOPA DO KNJIŽNIH POLIC.

KNJIGA TUDI RAZVEDRI

JZ Knjižnica Gornja Radgona zopet omogoča brezkontaktno izposajo virov in gradiv v vseh svojih enotah. S svojimi programi povezuje, spodbuja zdrav življenjski slog in

ponuja določene digitalizirane vsebine. [Vstopite tukaj.](#)



KONCERTI IZ DOMAČEGA NASLANJAČA

Nekateri glasbeni nastopi iz Cankarjevega doma po spletu tudi v vaš dom.

Vstopite [tukaj](#).



GLEDALIŠČE IZ DOMAČEGA NASLANJAČA

Tudi v teh dneh, ko še vedno ostajamo varni doma, mnogi izvajalci kulturnih dejavnosti ne počivajo in svoje storitve ponujajo na spletišču.

Vse o tem na portalu slovenskega gledališča [SIGLEDAL](#).

Na tebi je, da si polepšaš dan.

ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA DOMAČE



PREDSTAVITEV LOKALNEGA PONUDNIKA

Naše popolnoma naravne, rastlinske gobice iz buče lufa poskrbijo za čisto kožo, čisto posodo, pa tudi za bolj čisto okolje. Tudi milo je naravno in ročno izdelano. V jeseni bodo zopet na voljo tudi sveži lokalni orehi.

KMETIJA PERŠA

Črešnjevc 154
9250 Gornja Radgona

E: kmetija.persa@gmail.com

FB: KmetijaPersa

DEJAVNOST PONUDNIKA

- i Rokodelski izdelki
- i Domači pridelki in živila

BLAGO / STORITVE:

- i izdelki za osebno nego in čiščenje iz buče lufa
- i v jeseni bodo spet na voljo krasni orehi

REŽIM PONUDBE:

- i Na sedežu/naslovu
- i Na kmečki tržnici
- i Preko spleta

PREDSTAVITEV IN PROMOCIJA LOKALNIH PONUDNIKOV



Vse organizacije in posameznike, ki v občini Gornja Radgona izvajajo dejavnosti, zlasti povezane s kulturo in turizmom (rokodelski izdelki, domača živila, nastanitve, predavanja, delavnice, gostinstvo, vinogradništvo), vabimo, da se s svojo ponudbo brezplačno predstavijo v tedenskem spletnem Novičniku/ Napovedniku TIC Gornja Radgona.

Več o tej priložnosti preberite na povezavi [NOVICE](#).



KMEČKA TRŽNICA

Ne le živila, tudi kakšno izvorno darilce za obdarovanje svojih najbližjih se na tržnici dobi. Podprimo lokalno, jejmo zdravo doma pridelano zelenjavo, sadje, mleko in mlečne izdelke, mesnine, kaše, moke, pogače.....

Zopet ta petek med 8. in 12. uro na Trgu svobode (ploščad pred knjižnico).

ZA PONUDNIKE

Lokalne ponudnike vabimo, da svoje pridelke in izdelke ponudijo na stojnicah kmečke tržnice tudi v letu 2021. Več o terminih in prijavi najdete [tukaj](#).



KMEČKA TRŽNICA NA MEJI

Kmečka tržnica na meji, ki obratuje pri TC Maximus, vabi k nakupu domačih živil in izdelkov vsako soboto med 8. in 12. uro.



OB DARUJEM, LOKALNO NAKUPUJEM

Vabljeni k sodelovanju pri tej prijazni akciji, ki jo pripravlja [Zavod Rastišče - poligon za zelene ideje](#).

Namen akcije je, ljudi spodbuditi k nakupovanju pri lokalnih ustvarjalcih in ponudnikih storitev.

Podprimo domače ponudnike in svoje najbližje presenetimo z drobnimi pozornostmi za negovanje medsebojnih stikov.



Foto: Hlisa dobrot Apače

LOKALNI PONUDNIKI DOMAČE HRANE

Povpraševanje po hrani iz kmetij in neposredno od pridelovalcev se je v obdobju epidemije koronavirusa povečalo, zato Lokalna akcijska skupina Prlekija, ki pokriva področje 8 občin, v tem času s promocijo še dodatno podpira vse lokalne ponudnike hrane in domačih produktov. V ta namen je objavljen seznam ponudnikov, ki se sproti dopolnjuje in je dosegljiv na [tej povezavi](#).



PROSTOFER TUDI V GORNJI RADGONI

Občina Gornja Radgona je skupaj z Zavodom Zlata mreža pristopila k sodelovanju v projektu »Izboljšanje trajnostne mobilnosti na socialnem področju v Občini Gornja Radgona« in se tako z letošnjim letom vključuje v projekt PROSTOFER – brezplačni prevozi za starostnike odslej tudi v občini Gornja Radgona. Pričetek izvajanja prevozov se bo pričel z 2. 11. 2020.

Klicni center za rezervacije prevozov je aktiven vsak delovnik med 8.00 uro in 18.00 uro na brezplačni telefonski številki 080 10 10.

Občina poziva tudi prostovoljce, da se pridružijo projektu in postanejo Prostofer!

S srcem na poti.



ODKRIVAJMO S KLOPOTCEM

Z mobilno aplikacijo [Klopotec](#), ki so jo razvili v okviru projekta Glamur, lahko odkrijete lokalne ponudnike hrane, vina ter drugih izdelkov v vaši neposredni bližini na območju LAS Prlekija in LAS Ovtar Slovenskih goric. Žepni vodnik na vašem telefonu.



SPLETNI SEJEM AGRA

Sejem Agra letos izjemoma poteka preko spleta vse do marca 2021.

Vabljeni k obisku!

Prijavite se lahko [tukaj](#).

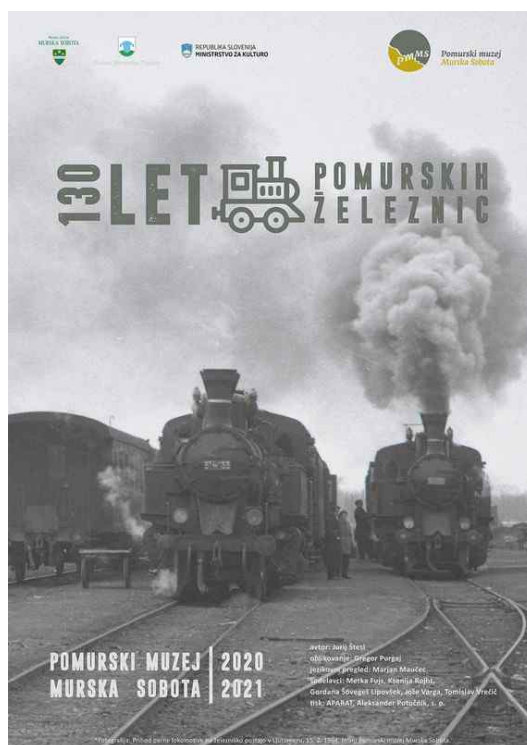
ZDAJ JE PRILOŽNOST

ZA NARAVO IN DEDIŠČINO



STAVEŠINSKE MOFETE

Še en namig za izlet/sprehod v občini. Stavešinske mofete, ki se nahajajo ob medkrajevni cesti Stavešinci - Ivanjševci, so edinstven primer v Sloveniji in so naravna dediščina državnega pomena. Kadar so napolnjene z deževnico, jih zlahka opazimo. Ker tako nenavadno brbotajo. Mnogo zanimivega o tem nenavadnem pojavu vulkanskega porekla najdete v prispevkih na [spletu](#).



130 LET POMURSKIH ŽELEZNIC

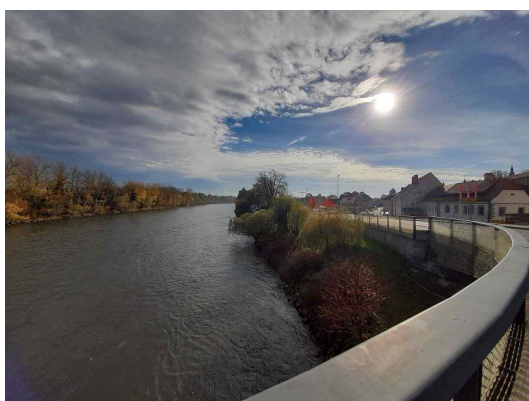
V letu 2020 mineva 130 let od izgradnje železniških mostov preko reke Mure v Gornji Radgoni in Petišovcih ter odprtja prvih pomurskih železniških prog.

Pomurski železnici je posvečena razstava, ki si jo lahko ogledate na spletni strani Pomurskega muzeja. Vstopite [tukaj](#).



IVANJŠEVSKA SLATINA

Vrelci življenja - naše dragoceno naravno bogastvo. Sredi polj in travnikov bruha iz globin zemlje naravna mineralna voda z blagodejno energijo za dušo in telo. Menda ji po domače rečejo tudi Hedvika. Odžeja pohodnika in kolesarja.



URBANA POT OB MURI

Za posamične sprehajalce je sedaj poleg mestnega parka odprta tudi sprehajalna pot ob Muri od Mosta prijateljstva do Lisjakove struge. Iz mesta v gozd mimo številnih zanimivosti.

MUZEJ ŠPITAL DOSTOPEN V AUDIO OBLIKI

Malo drugače vas tokrat z audio vodnikom vabimo v muzej Špital. Vstopite [tukaj](#).



MOJE MESTO RADGONA

Vabljeni k ogledu [Moje mesto Radgona](#) v izvedbi Take Nine Orchestra in Brez milosti!



NARODNI MUZEJ SLOVENIJE NA SPLETU

Na spletni strani najstarejše slovenske muzejske institucije, ki letos beleži 100 let, si lahko virtualno ogledate mnoge zanimive pretekle in aktualne razstave. Brezplačno [vstopite tukaj](#).

ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA SPLETNO UČENJE



JSKD - PRIDOBIVANJE ZNANJ NA PODROČJU KULTURNIH DEJAVNOSTI

Spet smo zaprti, ampak se ne damo! Pobrskajte med priložnostmi, ki jih ponuja Javni sklad za kulturne dejavnosti za pridobivanje novih znanj in veščin na področju kulturnih dejavnosti. Podrobnosti na [JSKD](#).



RURITAGE WEBINARJI

Nekaj za vse, ki vas zanima trajnostni in gospodarski razvoj podeželja.

PA ŠE DOBRA MISEL ZELIŠČARKE APOLONIJE

"Če na Vincenca (22.1.) sonce peče, obilo vina v sode steče."
slovenski pregovor



**SLEDITE NAM NA NAŠIH SOCIALNIH OMREŽJIH ALI PA
OBIŠČITE NAŠO SPLETNO STRAN**

