



## NAPOVEDNIK DOGODKOV V OBČINI GORNJA RADGONA

### KAKO ČUSTVA VPLIVAJO NA NAŠE BOLEZNI IN ZDRAVJE

SOLNA SOBA DERMAVITALIS  
PANONSKA 36, GORNJA RADGONA  
29. JANUAR OB 19.30  
PREDAVA ANDREJ PEŠEC



- kako čustva vplivajo na bolezni srca, glave, ščitnice, kože, pljuč, jeter ...
- avtoimune bolezni, ušesa, oči, intolerance, osteoporoza, revma ...
  - kaj vse vpliva na naše delovanje?
- umetnost transformacije vseh t.i. "negativnih" čustev.
  - sprostitvene tehnike.
  - nauči se prepoznati sporočila svojega telesa.
  - v čem je skrivnost optimalnega celostnega zdravja?
  - vprašanja in odgovori.

**Prijave obvezne zaradi omejenega števila mest na 031 744 799 ali recepciji.**

**Cena: 16 eur (cena za 40min solne terapije), v ceno je všteta 100min detox regeneracijska solna terapija in predavanje. S seboj prinesite blazino za sedenje.**



## VABILO

Vsako leto, v mesecu januarju organiziramo predavanje za starše. Želimo si, da izbiramo med aktualnimi temami, ki bi bile zanimive tudi za vas.

Zato smo tokrat izbrali za vas temo:

**Uporaba alkohola med mladimi,  
ki bo predstavljena v četrtek, 31. januarja 2019,  
ob 16. uri v jedilnici osnovne šole.**

V okviru programa **IZBERI SAM**, se na DrogArtu ukvarjajo z zmanjševanjem škodljivih posledic alkohola med mladimi, zato izvajajo **predavanja za starše** in zainteresirane občane z namenom osveščanja o tej problematiki. Naš slovenski prostor ima namreč veliko toleranco do pitja alkohola in smo na evropskih lestvicah zelo visoko glede zaužitega alkohola.

Na predavanju boste dobili odgovore na:

- Kako se z mladimi pogovarjati o alkoholu?
- Kateri dejavniki vplivajo na odločitev, da mladi uporabljajo alkohol?
- Kakšna je verjetnost, da bo imel otrok težave zaradi uporabe alkohola?
- Je alkohol sploh problematičen in zakaj?

Izvajalko smo poprosili, da spregovori tudi o škodljivosti pitja energijskih pijač ter uporabi elektronskih cigaret, ki je v zadnjem času postala »hit degustacija« med mladimi.

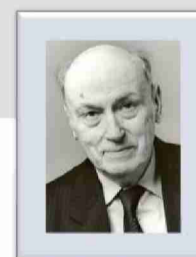
Zato prijazno vabljeni na predavanje!

Ravnateljica:

Mag. Slavica Trstenjak

**RECI  ALKOHOLU**

**ŽUPNIJA GORNJA RADGONA**  
**TRSTENJAKOVI VEČERI**  
**2019**



- **PETEK, 1. februar 2019 v TRSTENJAKOVEM DOMU**

**MARJETA KREJČI HRASTAR**

**Telo zmore vse, le možgane moramo prepričati**

**ŠPITAL**  
**2. FEBRUAR 2019**  
 OB 10.00

Predavanje  
**BOJI ZA RADGONO**  
 1918 - 1920

Zgodovinsko društvo Gornja Radgona    Medikohistorična sekcija Slovenskega zdravniškega društva    KULTUR    ŠPITAL

**DOKUMENTARNI FILM**  
**FENOMEN**  
**BRUNO**  
**GRÖNING**  
 Po sledih „čudodelnega izcelitelja“

že  
**10 let**  
 v kinu

„Neizceljivo ne obstaja, –  
 Bog je največji zdravnik!“

prevedeno v 32 jezikov

POMURSKI SEJEM d. d., DVORANA 2 (Cesta na stadion 2, 9250 Gornja Radgona)  
 V soboto, 2. 2. 2019 ob 14.00 uri (do 19.30 ure - 2 odmora)  
 Vstop prost, prosimo za prostovoljne prispevke  
 Prireditelj: Krog za naravno življenjsko pomoč (Informacije, rezervacije na:  
[www.bruno-groening-film.org](http://www.bruno-groening-film.org) ali tel.: 041 344 317)



OSREDNJA OBČINSKA PRIREDITEV  
**OB SLOVENSKEM**  
**KULTURNEM PRAZNIKU**

sreda, 6. 2. 2019, ob 18.00  
 Dom kulture Gornja Radgona

Slavnostna govornica:  
**Marija Šedivy,**  
 pisateljica, pesnica, kulturnica

**Koncert učiteljev GŠGR**

Odprtje likovne razstave  
**Tamare Vogrin Tare:**  
**Obrazi (ob 17.00)**

petek, 8. 2. 2019, Muzej Špital

- od 15.00 - 20.00  
 brezplačen ogled muzeja
- ob 16.00  
 odprtje razstave z ogrlicami
- ob 18.00  
 Knjižni sejem



**KULTUR** **OBČINA GORNJA RADGONA** **kudbunker**





**MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE TISA**  
**Plan aktivnosti Večgeneracijskega centra Pomurja**  
**FEBRUAR 2019**

DATUM	PRIČETEK	TEMA	LOKACIJA
sreda, 6.2.2019	18.00	<b>GOBOVA JUHA z AJDOVIMI ŽGANCI</b> (kulinarična delavnica)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna delavnica)
ponedeljek, 11.2.2019	17.00	<b>PRESENETIMO za VALENTINOVO</b> (Patchwork ustvarjalna delavnica)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (sedež Zavoda – pritličje NLB)
sreda, 20.2.2019	18.00	<b>ENERGIJSKE in ZDRAVILNE VODE</b> delavnica z Milanom Kelherjem	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)
ponedeljek, 25.1.2019	17.00	<b>MASKE PADAJO</b> delavnica izdelovanja pustnih mask z Dano Štrucelj (tehnika kaširanja)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (sedež Zavoda – pritličje NLB)
vsak ponedeljek in četrtek	od 8:30 do 9:30	<b>RAZGIBAVANJE</b> (telovadne vaje, tibetanske , pilates in druge aktivnosti)	Telovadnica Partizan
vsak torek	ob 18:00 do 19:00	<b>LJUBITELJSKI PILATES</b>	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)
vsak delovni dan	od 13:00 do 15:00	<b>MOŽNOST UPORABE RAČUNALNIKA</b>	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)
vsak delovni dan	od 13:00 do 15:00	<b>NEFORMALNO DRUŽENJE</b> (šah, karte, domino in družabne igre)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)

Zaradi organizacije aktivnosti so priporočljive prijave otrok na posamezno počitniško delavnico na e-pošto info@vitica.si ali telefonsko številko 02 561 1521.

**Projekt podpirajo:**  
Mestna občina Murska Sobota,  
Občina Ljutomer, občina Šalovci in  
Občina Gornja Radgona



**Nobeno življenje ne mine  
brez žive sledi.  
V brezdanji noči izgine -  
zvezda med zvezdami.**

## **VABILO**

*Vljudno Vas vabimo na krajevno proslavo  
ob kulturnem prazniku*

*z naslovom »ŽIVEL JE SVOJE SANJE«, ki bo  
**v četrtek, 7. 2. 2019, ob 17. uri**  
v telovadnici OŠ dr. Antona Trstenjaka Negova.*

*Pričakujejo Vas učenci in delavci šole!*





DRUŠTVO UPOKOJENCEV  
LENDAVA  
LENDVA  
NYUGOLIASOK EGYESULETE

GLEDALIŠKA SKUPINA  
**KOFETARJI**

**SMO,  
KAR SMO**

REŽIJA: EVA NAĐ  
AVTOR BESEDILA: MIHA ŠTAMPAH

**PETEK, 22. FEBRUARJA 2019,  
OB 19.URI V  
V DOMU KULTURE  
V GORNJI RADGONI.**

PRIZORI SO TUDI IZ DRAMSKIH  
BESEDIL AVTORJEV:  
OLGE PAUŠIČ IN JOŽETA CARA.

Vstopnina: 7,00 €



ŽENSKESKO Z LUNE, MOŠKI SO Z MARSA

## SOLNA SOBA DERMAVITALIS

**22. februar ob 19:00**

**PREDAVA ANDREJ PEŠEC**



- skrivnosti narave ženskega in moškega uma
  - ko je srečna ženska so srečni vsi, ko pa ji je težko, je težko vsem, zakaj?
    - kaj najbolj očara in odbija ženske ter kaj moške
    - kako se dotakniti srca (in ne ega) ženske in moškega
    - si neopazna za moške, neopazen za ženske?
  - nauči se pridobiti absolutno pozornost in zvestobo partnerja
  - partnerju in družinskim članom pomagaj, postati najboljša verzija samega sebe
  - kako in kje najti in izbrati ter privlačiti primerne partnerja
    - razvij izjemne vseprivlačne kvalitete in postani mojster komunikacije
- **Prijave obvezne zaradi omejenega števila mest na 031 744 799 ali recepciji.**
- **Cena: 16 eur (cena za 40min solne terapije), v ceno je všteta 100min detox regeneracijska solna terapija in predavanje. S seboj prinesite blazino za sedenje.**

**TURNIR V KARTANJU  
ŠNOPSA (DVOJICE) IN  
BEERPONGU**

**KDAJ? 22.02.2019 OB 20H**

**KJE? GASILSKI DOM NEGOVA**

**PRIJAVE NA  
VITEZNEGOVA@GMAIL.COM  
ALI NA ŠTEVILKI  
031-405-897**

**PRIJAVNINA ZNAŠA JOE NA PAR  
PRIJAVE MOŽNE DO 19H NA DAN  
DOGODKA**

**SUPER NAGRADE**



Vabljeni v MCGR na razstavo slik lokalnega vigila pod naslovom: Dnevni holokavst domačega kraja.

Razstava bo na ogled v odpiralnem času Mladinskega centra Gornja Radgona  
Vljudno vabljeni!



## OM CHANTING V GORNJI RADGONI

### OM CHANTING POMOČ ČLOVEŠTVU SKOZI OM

OM je vesoljni zvok kreacije, najvišja in najčistejša vibracija, ki obstaja. OM Chanting je brezplačna skupinska vadba, ki uporablja transformacijsko moč OM-a, da aktivira samozdravilne potencialne udeležencev ter prečiščuje okolje v polmeru 2 kilometrov.

- Transformira negativnosti v pozitivno energijo
- Podpira čustveno, duševno in fizično zdravje udeležencev
- Svetu prispeva več ljubezni, radosti in miru

Pozabljena skozi čas, je bila ta starodavna skupinska tehnika, ponovno predstavljena svetu preko duhovnih Mojstrov, Paramahamse Vishwanande in Mahavatarja Babajija, da bi podprla človeštvo in sam planet, v tem času preobrazbe.



### KRAJ IN CAS DOGODKA

**Vsako sredo ob 17. uri**

Mladinski center Gornja  
Radgona  
Partizanska cesta 11  
9250 Gornja Radgona

Brezplačen dogodek

Informacije  
[milan@bhaktimarga.si](mailto:milan@bhaktimarga.si)

Bhakti Marga ponuja različne  
meditativne in fizične joga vadbe, za  
podporo različnim potrebam,  
interesom in življenjskemu stilu.  
[sadhana.bhaktimarga.org](http://sadhana.bhaktimarga.org)



**Zbiralci: Ferdinand Rantaša**



Na Poletno muzejsko noč vas vabimo na odprte razstave

**Zbiralci:**  
**Ferdinand Rantaša**

**Radii**

v soboto, 16. junija 2018, ob 21. uri  
v Špitalu v Gornji Radgoni.

Razstavo Radii si lahko ogledate v odpiralnem času muzeja Špital od torika do četrтка med 12. in 16. uro, ob petkih med 12. in 18. uro ter v soboto med 12. in 16. uro. Prijazno vabljeni!



**VSAK PETEK V MESECU**  
8.00-13.00

**KMEČKA TRŽNICA**

Na ploščadi pred Knjižnico Gornja Radgona lokalni ponudniki vsak petek ponujajo domače pridelke, dobrote in izdelke.

Vabljeni!



**VSAKO SOBOTO V MESECU**  
8.00-12.00

**KMEČKO-EKOLOŠKA TRŽNICA NA MEJI**

Ob sobotah lahko izbirate domače dobrote, pridelke in izdelke v ponudbi Kmečko-ekološke tržnice na meji v Kerenčičevi ulici.

Vabljeni!



**KOLENDAR PRIREDITEV: JANUAR 2019 V OBČINI GORNJA RADGONA**

Datum	Prireditev	Kraj dogajanja
<b>Januar 2019</b>		
vsak petek 8.00-13.00	Kmečka tržnica	Gornja Radgona Ploščad pred JZ Knjižnica
vsako soboto 8.00-12.00	Kmečko-ekološka tržnica na meji	Gornja Radgona Kerenčičeva ulica
vsako sredo ob 17.00	OM Chanting	Gornja Radgona Mladinski center
petek, 4. 1. ob 17.00	Izdelava zaščitnih blazin Delavnica patchwork	Gornja Radgona Zavod Vitica (priključje N1/B)
sobota, 5. 1. ob 9.00	14. Trstenjakov pohod	Gornja Radgona Zbirališče: Aleja velikih
sobota, 5. 1. ob 18.00	Večer družabnih iger	Gornja Radgona Mladinski center
nedelja, 6. 1. 8.00-12.00	Boljši sejem	Orševci Gasilski dom
četrtek, 10. 1. ob 17.00	(Po)moč zrnaskih začimb Delavnica s Petro Strgar Rižnar	Gornja Radgona Zavod Vitica (bivša poročna dvorana)
petek, 11. 1. ob 19.00	Trstenjakovi večeri: Gore, zdravje mojemu življenju in duhovnosti Pogovor in druženje s dr. Darjem Gorjancom	Gornja Radgona Dvorana Trstenjakovega doma

**KOLENDAR PRIREDITEV: JANUAR 2019 V OBČINI GORNJA RADGONA**

Pripravljen je Kalendar prireditev za januar 2019 v občini Gornja Radgona. Tiskani izvodi koledarja so na voljo v Turistično informacijskem centru Gornja Radgona in na številnih distribucijskih točkah v občini. Spletna različica je dosegljiva na povezavi [koledar prireditev](#).

Vabljeni k listanju koledarja in k obisku prireditev!

Aktualne objave prireditev in dogodkov (spremembe in dopolnitve) najdete na povezavi [Kultprotur](#).

**Pa še dobra misel zeliščarke Apolonije**



Zivljenje je cvet, ljudje v njem so med.  
(slovenski pregovor)



[Facebook](#)



[Website](#)