



NAPOVEDNIK DOGODKOV V OBČINI GORNJA RADGONA







SKRIVNOSTI VZGOJE SAMOSTOJNIH, MOTIVIRANIH IN ZDRAVIH OTROK

26. marec ob 19:00

SOLNA SOBA DERMAVITALIS

PREDAVA ANDREJ PEŠEC



- Nauči se otroke motivirati in v njih vzbuditi željo po učenju, poslušanju in delu.
- Kako najbolje skrbeti za razvoj otrok na vseh področjih v različnih obdobjih njihovega življenja?
- Komunikacija in razvijanje dolžnosti ter družbene odgovornosti.
- Motivacijski faktorji in kako odkriti, kaj resnično veseli in navdihuje našega učenca, sina, hčer?
- Ključne razlike skrivnosti pristopa vsakem posamezniku.
- Kako se naše pomanjkljivosti in kvalitete odražajo na karakterju otrok?
 - Vloga očeta in vloga matere.
 - Enostarševske družine.
- Prijave obvezne zaradi omejenega števila mest na 031 744 799 ali recepciji.
- Cena: 16 eur (cena za 40min solne terapije), v ceno je všteta 100min detox regeneracijska solna terapija in predavanje. S seboj prinesite blazino za sedenje.

*Vljudno
vabljeni!*

dobrodelni koncert

**IGRAMO SE, IGRAMO SE,
VESELO
POJEMO!**

**27.
MAREC
2019
OB 17:00
V TELOVADNICI**

OŠ dr. Antona Trstenjaka Negova

*30st večera
Abbi Smolar*

Erasmus+ SIO-2020

Zbrana sredstva bomo namenili za šolski sklad.



GRAD NEGOVA
29. - 31. MAREC 2019

PROGRAM

PETEK, 29. marec	SOBOTA, 30. marec	NEDELJA, 31. marec
<p>10.00 Odprtje spominske sobe dr. Antona Trstenjaka</p> <p>11.00 Tiskovna konferenca ter uradna otvoritev središča podeželske dediščine</p> <p>18.00 Odprtje spomladanskega cikla razstav Fotograd Negova 2019</p>	<p>14.00 Odprtje kiparske razstave Leopolda Methansa – "Pisloveni grojski duhovi"</p> <p>15.00–17.00 Grajske pravljice za otroke</p> <p>15.00–17.00 Kabinet čudes: umetniško – kulturni performans</p>	<p>10.00–17.00 Zeliščarski dan Tržnica, delavnice za otroke in odrasle, otroška predstava, predavanje Miše Pušenjak, kuhanje z zelišči, izmenjevalnica zelišč in semen...</p>



Se vi ali vaši bližnji soočate z eno od motenj razpoloženja?
Kaj so motnje razpoloženja? Kako se razvijejo?
Kako jih prepoznati? Kako jih zdraviti?
Kdo in na kakšen način vam lahko pomaga? Kaj lahko naredite sami?

VABIMO VAS NA BREZPLAČNI DELAVNICI O PREPOZNAVANJU IN REŠITVAH TEŽAV, POVEZANIH S STREŠOM, DEPRESIJO, ANKSIOZNIMI IN DRUGIMI DUŠEVNIMI MOTNJIAMI

Potekali bosta v Mladinskem centru Gornja Radgona, Trg svobode 15

30. 3. 2019 (od 9.00 do 15.35)
Delavnica namenjena osebam, ki jih tovrstna tematika zanima, se soočajo s težavami v duševnem zdravju pri svojih bližnjih, svojih ali pri sebi.

18. 4. 2019 (od 9.00 do 15.35)
Delavnica namenjena strokovnim delavcem, predstavnikom organizacij ki se pri svojem delu srečujejo z osebami, ki imajo težave v duševnem zdravju.

Udeleženci bodo na delavnici prejeli gradivo (mape, pisala, promocijsko gradivo, priložnice), med odmori pa je poskrbljeno tudi za napitke in prigrizke.

*Na delavnico se je potrebno predhodno prijaviti preko: spletnega obrazca na www.omra.si / ali na: info@omra.si / oziroma na: **tel. št. 041 344 192** (med 14.00 in 18.00 uro).*

Več o programu delavnic in programu OMRA najdete na spletni strani www.omra.si.

VLJUDNO VABLJENI!

Program Z večjo pismenostjo o duševnem zdravju do obvladovanja motenj razpoloženja. Sofinancira Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije



GRAD  NEGOVA**ZELIŠČARSKI DAN NA GRADU NEGOVA**

nedelja, 31. marec 2019

10.00-17.00 Zeliščarska tržnica
Izmenjava sadik in semen
Apolonijin kotiček

10.30-16.00 Predstavitve in delavnice

- * vzgoja in nega zelišč (predava Miša Pušenjak)
- * zeliščni vrt in užitne samonikle rastline v okolici gradu
- * nabiralništvo in trženje
- * uporaba zelišč za krepitev zdravja, v negi in velnesu (čaji, kreme, soli, tinkture, inhalatorji, cvetne esence)
- * uporaba zelišč v kulinariki z degustacijami (namazi, pecivo, napitki)

11.00-12.00 Grajska juha iz kotla in namazan kruh

13.00-15.00 Nastop grajske gospoščine

14.00 Otroška predstava Princesa Zala postane žaba

15.30 Vodeni ogled gradu

16.15 Om chanting za zdravje ljudi in planeta

Prireditev bo v vsakem vremenu. **Prijazno vabljeni k obisku!**

KIBLA**KULT** pro **tur****RURITAGE**
Heritage for Rural Regeneration

Projekt so financirali
Evropska unija (skladi ERAR, ERAR
ERAR) in Ministrstvo za kmetištvo,
ruralni razvoj in prehrano (skladi ERAR,
ERAR) (skladi ERAR/2014)

KONCERT KOMEDIJA



Orlek

MATJAŽ JAVŠNIK

DOM KULTURE GORNJA RADGONA

Sobota, 6. 4. 2019, ob 19.30

**Predprodaja vstopnic: TIC Gornja Radgona in
prodajna mesta v sistemu mojekarte.si**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽNO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



ZAVOD VITICA, Gornja Radgona so.p.
Partizanska cesta 15 (pritličje NLB)
9250 Gornja Radgona
Tel: (02) 561 15 21
www.vitica.si



MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE TISA
Plan aktivnosti Večgeneracijskega centra Pomurja

MAREC 2019

DATUM	PRIČETEK	TEMA	LOKACIJA
ponedeljek, 4.3.2019	17.00	PUSTNI KROFI na tradicionalni način (kulinarična delavnica z Olgo Godina)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)
sobota, 16.3.2019	10.00	TAROK TURNIR	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)
torek, 19.3.2019	17.00	KAKO ČUSTVA VPLIVAJO NA NAŠE BOLEZNI in ZDRAVJE predava Andrej Pešec, univ. dipl. politolog	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)
ponedeljek, 25.3.2019	11.00	CVETJE IZ KREP PAPIRJA (ustvarjalna delavnica z učenci podružnične šole dr. Janka Šlebingerja)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (sedež Zavoda – pritličje NLB)
vsak ponedeljek in četrtek	od 8:30 do 9:30	RAZGIBAVANJE (telovadne vaje, tibetanske , pilates in druge aktivnosti)	Telovadnica Partizan
vsak torek in četrtek	ob 18:00 do 19:00	LIUBITELSKI PILATES	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)
vsak delovni dan	od 13:00 do 15:00	MOŽNOST UPORABE RAČUNALNIKA	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)
vsak delovni dan	od 13:00 do 15:00	NEFORMALNO DRUŽENJE (šah, karte, domino in družabne igre)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (bivša poročna dvorana)

Zaradi organizacije aktivnosti so priporočljive prijave otrok na posamezno počitniško delavnico na e-pošto info@vitica.si ali telefonsko številko 02 561 1521.



Projekt podpirajo:

Mestna občina Murska Sobota,
Občina Ljutomer, občina Šalovci in
Občina Gornja Radgona

RISANJA SE LAHKO NAUČI VSAKDO

LIKOVNA DELAVNICA
V MLADINSKEM CENTRU V GORNJI RADGONI
VSAKO SREDO MED 14.00 IN 16.00 URO

PRIČNEMO 6. FEBRUARJA,
VEČ INFORMACIJ NA FACEBOOK STRANI MLADINSKEGA CENTRA
ALI NA EMAIL NASLOVU: tullio.milan@gmail.com



DELAVNICO VODI AKADEMSKI SLIKAR MILAN KETIŠ
CENA DELAVNICE SO PROSTOVOLJNI PRISPEVKI



Vabljeni v MCGR na razstavo slik lokalnega vigila pod naslovom: Dnevni holokavst
domačega kraja.

Razstava bo na ogled v odpiralnem času Mladinskega centra Gornja Radgona
Vljudno vabljeni!

PRAVLJIČNO S PRAVLJICO



KDAJ?
vsako sredo

OB KATERI URI?
od 16:30 do 18:00

KJE?
Knjižnica Gornja Radgona
Trg svobode 4, Gornja Radgona

ZA KOGA?
za otroke od 0 do 10 let

BÉREMO
USTVARJAMO





OM CHANTING V GORNJI RADGONI

OM CHANTING POMOČ ČLOVEŠTVU SKOZI OM

OM je vesoljni zvok kreacije, najvišja in najčistejša vibracija, ki obstaja. OM Chanting je brezplačna skupinska vadba, ki uporablja transformacijsko moč OM-a, da aktivira samozdravilne potencialne udeležencev ter prečišča okolje v polmeru 2 kilometrov.

- Transformira negativnosti v pozitivno energijo
- Podpira čustveno, duševno in fizično zdravje udeležencev
- Svetu prispeva več ljubezni, radosti in miru

Pozabljena skozi čas, je bila ta starodavna skupinska tehnika, ponovno predstavljena svetu preko duhovnih Mojstrov, Paramahamse Vishwanande in Mahavatarja Babajija, da bi podprla človeštvo in sam planet, v tem času preobrazbe.



KRAJ IN CAS DOGODKA

Vsako sredo ob 17. uri

Mladinski center Gornja Radgona
Partizanska cesta 11
9250 Gornja Radgona

Brezplačen dogodek

Informacije
milan@bhaktimarga.si

Bhakti Marga ponuja različne meditativne in fizične joga vadbe, za podporo različnim potrebam, interesom in življenjskemu stilu.
sadhana.bhaktimarga.org



Na Poletno muzejsko noč vas vabimo na odprte razstave

Zbiralci:
Ferdinand Rantaša

Radii

v soboto, 16. junija 2018, ob 21. uri
v Špitalu v Gornji Radgoni.

Špital
Povarniški muzej
KULTprotur
MOTNA MESTNA OBČINA

Razstavo Radii si lahko ogledate v odpiralnem času muzeja Špital od torika do četrтка med 12. in 16. uro, ob petkih med 12. in 18. uro ter v soboto med 12. in 16. uro. Prijazno vabljeni!



VSAK PETEK V MESECU
8.00-13.00

KMEČKA TRŽNICA

Na ploščadi pred Knjižnico Gornja Radgona lokalni ponudniki vsak petek ponujajo domače pridelke, dobrote in izdelke.

Vabljeni!



VSAKO SOBOTO V MESECU
8.00-12.00

KMEČKO-EKOLOŠKA TRŽNICA NA MEJI

Ob sobotah lahko izbirate domače dobrote, pridelke in izdelke v ponudbi Kmečko-ekološke tržnice na meji v Kerencičevi ulici.

Vabljeni!

OBČINA GORNJA RADGONA

KULTprotur

**KOLENDAR PRIREDITEV:
FEBRUAR IN MAREC 2019
V OBČINI GORNJA RADGONA**



KOLENDAR PRIREDITEV: FEBRUAR IN MAREC 2019 V OBČINI GORNJA RADGONA

Pripravljen je Koledar prireditev za februar in marec 2019 v občini Gornja Radgona. Tiskani izvodi so na voljo v Turistično informacijskem centru Gornja Radgona in na številnih distribucijskih točkah v občini. Spletna različica je dosegljiva na povezavi [koledar prireditev](#).

Vabljeni k listanju koledarja in k obisku prireditev!

Aktualne objave prireditev in dogodkov (spremembe in dopolnitve) najdete na povezavi [Kultprotur](#).

NA OBI SKU PRI SOSEDI H

KMALU TUDI V GORNJI RADGONI!

Pa še dobra misel zeliščarke Apolonije



Rože potrebujejo sonce, da zacvetijo.
Ženska potrebuje le ljubezen.
(Li Tai Po)



[Facebook](#) [Website](#)