



**OBČINA GORNJA RADGONA  
ŽUPAN**

Gornja Radgona, 5. oktober 2017

Spoštovane občanke, spoštovani občani.



Vljudno vas  
**V A B I M O**

na **javno predstavitev temeljnih postopkov oživljanja**  
ob uporabi avtomatskega zunanega defibrilatorja (AED)\*,  
ki bo v petek, 20. oktobra 2017, ob 19. uri,  
**v Mladinskem centru Gornja Radgona,**  
**Trg svobode 15, Gornja Radgona.**

Predstavitev bosta izvedla  
Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Gornja Radgona  
in Zdravstveni dom Gornja Radgona.

\*Avtomatski zunanji defibrilator (AED) je prenosna elektronska naprava, ki lahko zazna zastoj srca pri človeku in s pomočjo električnega sunka srce ponovno zažene ter s tem REŠI ŽIVLJENJE.

Vljudno vabljeni k udeležbi.

Župan Občine Gornja Radgona  
Stanislav ROJKO, l.r.



ZDRAVSTVENI DOM  
GORNJA RADGONA



OBMOČNO ZDRUŽENJE  
GORNJA RADGONA

## Na območju Občine Gornja Radgona je že nameščenih trinajst prosto dostopnih defibrilatorjev:

- ✓ Gasilski dom Ivanjševci ob Ščavnici, Ivanjševci ob Ščavnici 9
- ✓ Trgovina FEHR, trgovina in storitve d.o.o., Negova 17;
- ✓ Vaška kapelica v Radvencih, Radvenci;
- ✓ Gasilski dom Spodnja Ščavnica, Spodnja Ščavnica 19/b;
- ✓ Krajevna skupnost G. Radgona, Trg svobode 12, G. Radgona;
- ✓ Gasilski dom Spodnji Ivanjci, Spodnji Ivanjci 17, Sp. Ivanjci;
- ✓ Gasilski dom Gornja Radgona, Gasilska cesta 2, G. Radgona;
- ✓ Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova ulica 1, G. Radgona;
- ✓ Glasbena šola Gor. Radgona, Partizanska cesta 25, G. Radgona;
- ✓ Dom starejših občanov Gornja Radgona, Trate 40, G. Radgona;
- ✓ Miroslava Borko Prelog, Police 96, G. Radgona;
- ✓ RKS – OZ Gornja Radgona, Maistrov trg 2, G. Radgona;
- ✓ Objekt Stadion Gornja Radgona, Cesta na Stadion 6, G. Radgona.



### 1. POKLIČI 112

Varno pristopi, nato pa:

- Preveri odzivnost (osebo pokliči in jo rahlo stresi za ramena).
- Nagni glavo nazaj, dvigni brado in preveri dihanje (glej, če se prsni koš dviga, če čutiš in slišiš dihanje).
- Če je oseba neodzivna in ne diha ali ne diha normalno, začni z izvajanjem temeljnih postopkov oživljanja.
- Pokliči 112 in poslušaj navodila dispečerja.
- Če je prisoten še en očividec, naj takoj pokliče 112 in prinese AED (avtomatski zunanji defibrilator).



### 2. STISKAJ PRSNI KOŠ!

- Položi prekrižani roki na sredino prsnega koša in stegni komolca (bodi z rokami pravokotno na prsni koš).
- Stiskaj prsni koš s hitrostjo 100 do 120/minuto (po ritmu pesmi 'Shine like a diamond' ali 'Stayin' Alive').
- Če znaš dati umetne vpihe, izvajaj 30 stisov prsnega koša izmenjaje z 2 umetnima vpihoma, sicer izvajaj stise prsnega koša neprekinjeno.
- Prsni koš stiskaj tako močno, da se ugrezne za tretjino debeline prsnega koša. Če je prisotnih več očividcev, naj te nekdo po 2 minutah zamenja.



### 3. UPORABI AED

- Če je AED na voljo, ga vklopi in poslušaj navodila.



### 4. PRVI POSREDOVALCI

- Lahko se zgodi, da prvi posredovalci (gasilci) pridejo na kraj dogodka še pred ekipo nujne medicinske pomoči.
- Nasmehni se! Tvoje roke lahko rešijo življenje!
- Da narediš vsaj nekaj, je vedno bolje, kot da ne narediš ničesar.
- Odlično opravljeno delo!



Pobuda  
EUROPEAN  
RESUSCITATION  
COUNCIL  
[www.erc.edu](http://www.erc.edu)

[WWW.RESTARTAHEART.EU](http://WWW.RESTARTAHEART.EU)  
#restartaheart

[slors.szum.si](http://slors.szum.si)

<https://www.facebook.com/slovenskireanimacijskisvet/>

