



**OBČINA GORNJA RADGONA
ŽUPANJA**

Gornja Radgona, 3. oktober 2024

Spoštovane občanke, spoštovani občani.



Vabimo vas

**na javno predstavitev temeljnih postopkov oživljanja
ob uporabi avtomatskega zunanega defibrilatorja
(AED)*,**

**ki bo v sredo, 16. oktobra 2024, ob 18.00 uri,
v prostorih Prostovoljnega gasilskega društva
Gornja Radgona,
Gasilska cesta 2, Gornja Radgona.**

Predstavitev bosta izvedla
Zdravstveni dom Gornja Radgona in
Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Gornja Radgona.

*Avtomatski zunanji defibrilator (AED) je prenosna elektronska naprava, ki lahko zazna zastoj srca pri človeku in s pomočjo električnega sunka srce ponovno zažene ter s tem REŠI ŽIVLJENJE.

Županja Občine Gornja Radgona
Urška MAUKO TUŠ, l. r.



ZDRAVSTVENI DOM
GORNJA RADGONA



OBMOČNO ZDRUŽENJE
GORNJA RADGONA

Na območju Občine Gornja Radgona je že nameščenih šestnajst prosto dostopnih defibrilatorjev:

- ✓ Gasilski dom Ivanjševci ob Ščavnici, Ivanjševci ob Ščavnici 9;
- ✓ Trgovina FEHR, trgovina in storitve d.o.o., Negova 17;
- ✓ Vaška kapelica v Radvencih, Radvenci;
- ✓ Gasilski dom Spodnja Ščavnica, Spodnja Ščavnica 19/b;
- ✓ Krajevna skupnost G. Radgona, Trg svobode 12, G. Radgona;
- ✓ Gasilski dom Spodnji Ivanjci, Spodnji Ivanjci 17, Sp. Ivanjci;
- ✓ Gasilski dom Gornja Radgona, Gasilska cesta 2, G. Radgona;
- ✓ Dom penine, Radgonske gorice d.o.o., Jurkovičeva ulica 25, G. Radgona;
- ✓ Osnovna šola Gor. Radgona, Prežihova ulica 1, G. Radgona;
- ✓ Glasbena šola Gor. Radgona, Partizanska cesta 25, G. Radgona;
- ✓ Dom starejših občanov Gornja Radgona, Trate 40, G. Radgona;
- ✓ Stanovanjski objekt, Police 96, G. Radgona;
- ✓ RKS – OZ Gornja Radgona, Maistrov trg 2, G. Radgona;
- ✓ Objekt Stadion Gornja Radgona, Cesta na Stadion 6, G. Radgona;
- ✓ Gasilski dom Stavešinci, Stavešinci 12, Sp. Ivanjci;
- ✓ Gasilski dom Zbigovci, Zbigovci 26, G. Radgona.



1. POKLIČI 112

Varno pristopi, nato pa:

- Preveri odzivnost (osebo pokliči in jo rahlo stresi za ramena).
- Nagni glavo nazaj, dvigni brado in preveri dihanje (glej, če se prsni koš dviga, če čutiš in slišiš dihanje).
- Če je oseba neodzivna in ne diha ali ne diha normalno, začni z izvajanjem temeljnih postopkov oživljanja.
- Pokliči 112 in poslušaj navodila dispečerja.
- Če je prisoten še en očividec, naj takoj pokliče 112 in prinese AED (avtomatski zunanji defibrilator).



2. STISKAJ PRSNI KOŠ!

- Položi prekrižani roki na sredino prsnega koša in stegni komolca (bodi z rokami pravokotno na prsni koš).
- Stiskaj prsni koš s hitrostjo 100 do 120/minuto (po ritmu pesmi 'Shine like a diamond' ali 'Stayin' Alive').
- Če znaš dati umetne vpihe, izvajaj 30 stisov prsnega koša izmenjaje z 2 umetnima vpihoma, sicer izvajaj stise prsnega koša neprekinjeno.
- Prsni koš stiskaj tako močno, da se ugrezne za tretjino debeline prsnega koša. Če je prisotnih več očividcev, naj te nekdo po 2 minutah zamenja.



3. UPORABI AED

- Če je AED na voljo, ga vklopi in poslušaj navodila.



4. PRVI POSREDOVALCI

- Lahko se zgodi, da prvi posredovalci (gasilci) pridejo na kraj dogodka še pred ekipo nujne medicinske pomoči.
- Nasmehni se! Tvoje roke lahko rešijo življenje!
- Da narediš vsaj nekaj, je vedno bolje, kot da ne narediš ničesar.
- Odlično opravljeno delo!



Pobuda
EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL
www.erc.edu

WWW.RESTARTAHEART.EU
#restartaheart

slors.szum.si

<https://www.facebook.com/slovenskireanimacijskisvet/>

