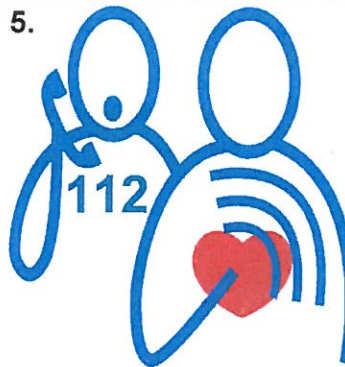


# KAKO UKREPAMO OB NUJNIH STANJIH ?!!! HITRO IN PREUDARNO !!!

1. KO SE NEKDO ZGRUDI ALI NEGIBNO LEŽI NA TLEH:



RAHLO GA STRESEMO ZA RAMENA IN GLASNO POKLIČEMO: KAKO STE ?!!!  
ČE SE ODZOVE, GA PUSTIMO V TEM POLOŽAJU, PREVERJAMO STANJE, ČE SE NE ODZOVE:



ČE UGOTOVIMO, DA BOLNIK NE DIHA:

POKLIČEMO 112 IN POŠLJEMO NEKOGA PO AVTOMATSKI DEFIBRILATOR (AED), KO IZVEMO, DA JE NAMEŠČEN NEKJE V BLIŽINI, MI PA TAKOJ PRICNEMO Z OŽIVLJANJEM !!!

2.



**NA POMOČ!!!**

**POKLIČI POMOČ !!!**

**NA 112**

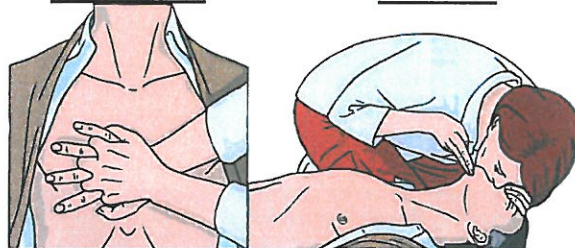
6.

**OŽIVLJANJE 30:2**

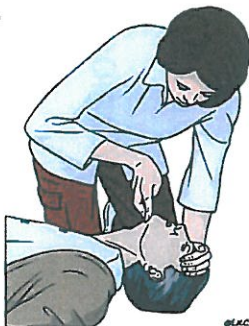
VSAJ 100/MIN IN NE HITREJE, KOT 120/MIN

**30 STISOV**

**2 VPIHA**

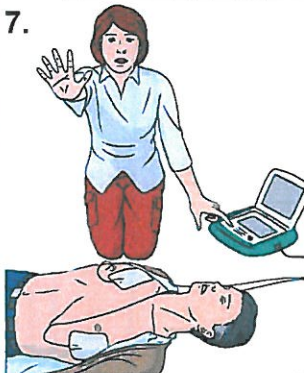


3.



**SPROSTIMO DIHALNO POT TAKO, DA ZVRNEMO GLAVO IN DVIGNEMO BRADO, RAZPREMO USTA, PREVERIMO, DA V NJIH NI TUJKA, SNETE PROTEZE, ... ČE KAJ OPAZIMO, TO ODSTRANIMO IN ...**

7.



KO DOBIMO AED, GA ČIM PREJ VKLJUČIMO, NAMESTIMO ELEKTRODE NA BOLNIKOVE GOLE PRSI IN

**SLEDIMO NAVODILOM!!!**, KI JIH DAJE APARAT.

**AED JE VAREN !!!**  
Z NJIM NI MOŽNO ŠKODOVATI BOLNIKU NA KATEREGA GA NAMESTIMO!

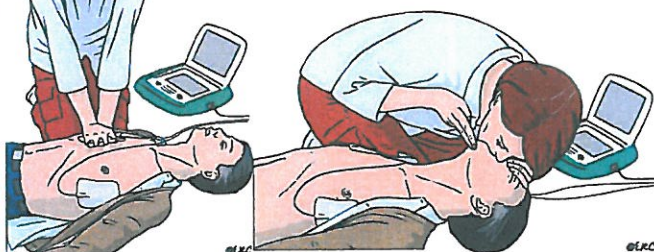
4.



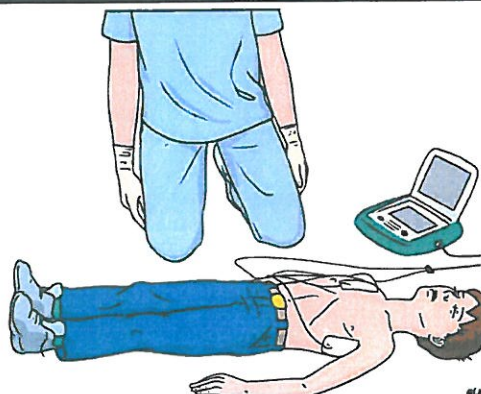
**PREVERIMO DIHANJE:**  
PRISLONIMO UHO ČIM BLIŽJE NOSU IN USTOM IN POSLUŠAMO, OBČUTIMO ALI ZRAK PRIHAJA IZ DIHAL TER GLEDAMO NA PRSNI KOŠ, ALI SE DVIGA IN SPUŠČA. ZA TO **PORABIMO 10 SEKUND**

8.

PO SUNKU ELEKTRIČNEGA TOKA **SLEDIMO NAVODILOM !!!**  
**APARAT NE NADOMESTI OŽIVLJANJA!!!**



OTROKE OŽIVLJAMO ENAKO, **KOT ODRASLE, 30:2**  
(30 MASAŽ, 2 VPIHA, VSAJ 100/MINUTO)



VEČINA APARATOV IMA TUDI ELEKTRODE **ZA OTROKE** (OD 1 LETA DO PUBERTETE)  
PRI OTROCIIH STAREJŠIH OD 8 LET LAHKO UPORABIMO ELEKTRODE ZA ODRASLE.