



ŠPORT in ŠPAS

7. DAN DRUŽENJA IN GIBANJA VSEH GENERACIJ SOBOTA, 17. maj 2014

OŠ dr. Antona Trstenjaka Negova

Vabljeni vsi na športno in zabavno druženje vseh generacij!

Odvijale se bodo različne športne dejavnosti, ki so zanimive in primerne za vsakogar....za celo družino, otroke in odrasle vseh starosti, bodisi kot udeležence ali opazovalce - izbira je vaša.

V času, v katerem živimo, izginjajo tradicionalne vrednote, kot so medgeneracijsko sodelovanje in spoštovanje, skrb za zdravje, ekologija in šport.

V spoznavanju skrbi za samooskrbo, čisto okolje, skozi spoznavanje preventivnih vsebin zdravja, bodo še posebej izpostavljene vrednote medgeneracijskega sodelovanja in druženja.

V želji, da bi vsaj malo pripomogli h kakovostnejšemu preživljanju vašega vsakdana, vas v **soboto, 17. maja**, vabimo na vseslovensko prireditev **ŠPORT ŠPAS – DAN DRUŽENJA TREH GENERACIJ**.

Potek dogajanja:

- 8.30 – 9.00: zbor udeležencev pri OŠ dr. Antona Trstenjaka Negova
- 9.00: pozdravni nagovor gospe ravnateljice in povabljenih gostov v telovadnici šole in ogled kratkega DVD s filmom o globalnih posledicah podnebnih sprememb
 - 9.20: preproste in prilagojene vaje ogrevanja in razgibavanja pred tekom/pohodom
 - 9.35: Tek / pohod podnebne solidarnosti, tečaj nordijske hoje (zaželene pohodne palice)
 - 10.15: meritev srčnega tlaka, predstavitev defibrilatorja, demonstracija šolske skupine RK, šolskega vrta in zasaditev prvih rastlin
 - 11.00: medgeneracijsko sodelovanje, demonstracija in prikaz sokolskih vaj, nekoč-danes
 - 11.30: razglasitev najmlajšega in najstarejšega udeleženca, najštevilčnejše družine
 - 11.45: zaključek aktivnosti

Prireditev, ki jo bomo z vašo pomočjo izpeljali v vsakem vremenu, se bo predvidoma zaključila ob 12.00.

Naredimo nekaj za svoje zdravje, druženje in si popestrimo pomladno soboto. Izkušnje in modrost starejših, zagnanost in navdušenje mladih so osnova za prijetno sobivanje!

Iskreno vabljeni!